

## 船山先生への質問

### 1, こだわりについて

- (1) 限定した食べ物ばかり食べます。また、甘い物を好み、たくさん食べてしまいます。体の事も心配なので適量にしたいのですが、自分では止まる様子がありません。家族が言っても、あまり効果がありません。どう対応していくのがよいのでしょうか？
- (2) 本人にこだわりと記憶障害があり、納得できる答えが返ってくるまで、ずっと同じ質問をしてきます。(たとえば「車の免許が失効していた、どうしたらいいのか？」など) どのように対応していくのがよいのでしょうか？

### 2, 感情のコントロールについて

感情のコントロールが難しいです。特に怒りの感情は、抑えようとしても上手くいく時と上手くいかない時があります。大きな怒りの爆発は抑えられても、舌打ちが出てしまいます。印象が悪いので、対人関係で問題が生じてしまうと思います。対処法はありますか？周りの人に症状だと伝えるのも対処法でしょうか？

### 3, 本人の病識、家族の認識との乖離について

私は小さな成功体験を増やして日常生活でできることを増やしてきました。しかし、できることが増えてくると同時に、本人は「自分には障害はない」と思ってしまっていて、投薬を拒否したり、歩けないのに歩けると言って転びそうになったり、車椅子はいらないと急に椅子に移動したりしています。家族以外のサポートは必要ないと言ってヘルパーなど外部のサービスを拒否するので、家族の負担が大きくなっています。本人が障害を理解していない、認識していないからだと思うのですが、どうしたらよいのでしょうか？

#### 4, 自立、回復について

- (1) 高次脳機能障害は少しずつ回復していくといわれていますが、その回復速度がゆっくりなので、家族はこれでいいのか、もっと何かしたほうがよいのではないかと焦りのようなものがでてきます。  
日常生活動作が見守りでできるようになっている場合、その後どのような援助をしていったらよいのでしょうか？
- (2) 自立するには本人がやりたいことを環境調整してやっていくことなのかと思うのですが、危険と隣り合わせな感じがあります。これからできることが増えてきたときに自動車運転したいといわないかとても心配です。そのような時はどう対応していくとよいのでしょうか？
- (3) 本日のまとめとして、回復には、本人のやる気を引き出すことがよいのでしょうか？